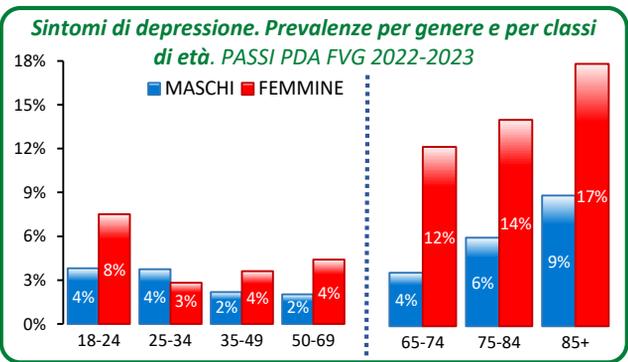


Il 10 ottobre si celebra la **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui problemi di salute mentale e migliorare le politiche sanitarie e le azioni finalizzate a promuovere una migliore salute mentale a livello globale. In Friuli Venezia Giulia, secondo i dati di **PASSI e PASSI D'Argento (PDA)**, nel biennio 2022-2023 ha riferito sintomi di depressione\* il 3% degli **adulti (18-69 anni, PASSI)** e il 10% degli **ultra 64enni (PASSI D'Argento)**.



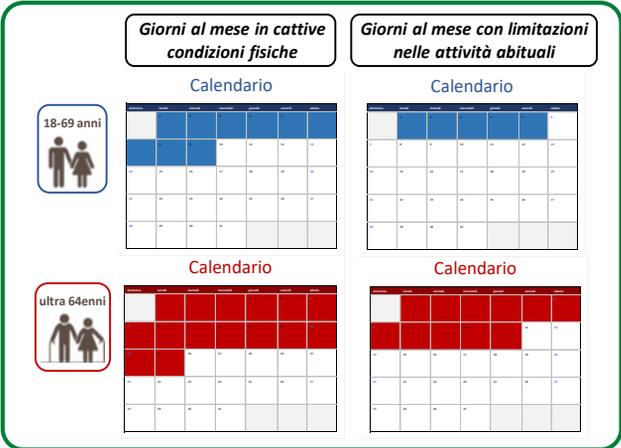
I sintomi di depressione coinvolgono di più le donne che gli uomini, a qualunque età nel corso della vita. Nella nostra Regione, nella classe 18-24 anni l'8% delle ragazze e il 4% dei ragazzi riferiscono sintomi depressivi; il divario rimane anche in età avanzata, raggiungendo il 17% nelle over85 rispetto al 9% nei coetanei maschi.

La presenza di sintomi depressivi raddoppia in presenza di almeno una patologia cronica.

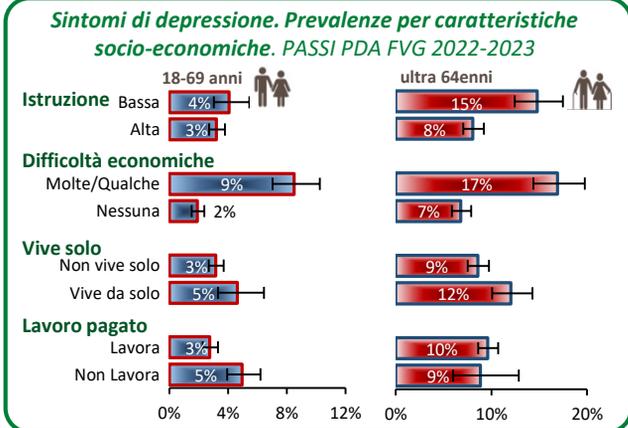
La **qualità di vita** delle persone che riferiscono sintomi depressivi è fortemente compromessa:

*nel mese precedente l'intervista*

- **gli adulti** con sintomi depressivi riferiscono di aver vissuto circa 9 giorni in cattive condizioni di salute dovute a problemi fisici (rispetto a 2 giorni in chi non aveva sintomi depressivi) e 5 giorni con reali limitazioni nelle attività quotidiane (rispetto a 1 giorno tra coloro che non avevano sintomi depressivi)
- **negli ultra 64enni** si arriva a 15 giorni al mese in cattivo stato fisico (rispetto a 5 giorni nelle persone senza sintomi depressivi) e 11 giorni con limitazioni delle attività abituali (vs 2 giorni tra coloro che non ne hanno sintomi di depressione).



La prevalenza di persone con sintomi depressivi è più alta fra le persone con maggiori difficoltà economiche e bassa istruzione, che vivono da sole e fra gli adulti che non lavorano con regolarità.



**... e il ricorso ai servizi?...**

La sintomatologia depressiva è poco affrontata: il 27% degli adulti e il 23% degli anziani non chiedono aiuto a nessuno. Sia tra gli adulti sia negli anziani che chiedono supporto, solo 1 su 2 si rivolge a un operatore sanitario.

*\*Nota metodologica: persona con sintomi di depressione è definita attraverso un test a due domande (PHQ2) con cui si chiede la presenza duratura di sintomi di umore depresso e/o di anedonia (perdita di interesse per le attività quotidiane) nelle due settimane precedenti l'intervista. Per ciascuna domanda, è assegnato un punteggio rispetto alla durata dei sintomi calcolata in giorni; se la somma dei due punteggi è uguale o superiore a 3, si considera la persona affetta da sintomi depressivi.*

A cura di Daniela Germano e Fabio Sirocich  
**Centro di Riferimento Regionale Sorveglianza PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI**  
 Per informazioni [daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it](mailto:daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it) - [daniela.germano@regione.fvg.it](mailto:daniela.germano@regione.fvg.it)