



CONGRESSO REGIONALE SINU

-SEZIONE TRIVENETO-

CON IL PATROCINIO DELL'ORDINE TSRM E PSTRP
DELLE PROVINCE DI GO PN TS UD



hic sunt futura



Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Gorizia . Pordenone . Trieste . Udine

I NUOVI LARN: DALLA TEORIA ALLA PRATICA



14 APRILE 2025, 14:00-17:30

SALA GUSMANI, PALAZZO ANTONINI

VIA PETRACCO 8, UDINE



La sezione TRIVENETO della SINU, in collaborazione con l'Albo Dietisti dell'Ordine TSRM e PSTRP delle Province di Gorizia Pordenone Trieste Udine, ed il Dipartimento di Scienze Agroalimentari, Ambientali e Animali (DI4A) dell'Università degli Studi di Udine, è lieta di presentare questo evento rivolto ai soci SINU, ai dietisti del Friuli Venezia Giulia, e a tutti gli studenti e i professionisti nel settore della nutrizione che desiderano conoscere le ultime novità sui Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana, e conoscere le modalità delle sue molteplici applicazioni nella pratica clinica, ma non solo.

Tematiche principali del congresso:

- Presentazione dei nuovi LARN, V revisione
- Focus su proteine, vitamina B12 e porzioni standard
- Applicazioni pratiche dei LARN: dalla clinica alla salute pubblica



La partecipazione è gratuita.

Per iscriverti CLICCA QUI

e compila il form entro il 7 aprile 2025.

Sono previsti **100 posti in presenza.**

Sarà data priorità ai soci della sezione regionale TRIVENETO in regola col pagamento della quota sociale, secondo l'ordine di arrivo delle richieste.

Per informazioni: SINU_triveneto@sinu.it

Referente: Nicoletta Pellegrini - Segretaria: Federica Fiori

PROGRAMMA

13:45 Registrazione e welcome coffe

14:00 Saluti:

Edi Piasientier (Direttore Dipartimento di Scienze Agroalimentari, Ambientali e Animali)

Moderatrici:

Nicoletta Pellegrini (SINU, Università di Udine)

Federica Fiori (SINU, Università di Udine)

Susanna Agostini (Presidente Commissione di Albo Dietisti)

14:15 Introduzione ai nuovi LARN: cosa è cambiato

– Nicoletta Pellegrini (SINU, Università di Udine)

14:30 Aggiornamenti sui valori di riferimenti delle proteine

– Laura Rossi (SINU, Istituto Superiore di Sanità)

14:50 Vitamina B12 e i nuovi LARN

– Luciana Baroni (SINU, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana)

15:10 Aggiornamenti nel capitolo porzioni

– Giulia Cairella (SINU, Asl Roma 2)

15:30 Break

15:50 A cosa servono i LARN: aspetti clinici

– Marta Tesolin (Dietista, Servizio Dietetico AsFO)

16:10 I LARN nella promozione di sani stili di vita nelle comunità

– Manuela Mauro (Dietista SIAN, Dipartimento di Prevenzione, ASUFC)

16:30 A cosa servono i LARN: alimentazione e sport

– Maria Parpinel (SINU, Università di Udine)

16:50 Sostenibilità e LARN: il ruolo delle fonti dei nutrienti

– Federica Fiori (SINU, Università di Udine)

17:00 Domande e discussione

Chiusura 17:30