



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Dipartimento di
Sanità Pubblica, Medicina
Sperimentale e Forense

Master Specialistico in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”

Via Agostino Bassi, 21 – 27100 Pavia

Coordinatore: Dott.ssa Cinzia Ferraris

Pavia, 05/11/2025

Approvata presso l'Università di Pavia la V Edizione del **Master Universitario Specialistico di I livello in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”** proposto dal Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Questa edizione prevede un programma e un corpo docenti implementato anche grazie all'esperienza degli anni precedenti.

Il Master Specialistico in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo” ha lo scopo di formare i **Dietisti** che si occupano di educazione e promozione di sani stili di vita al fine di fornire loro le competenze che integrino la formazione in dietetica e nutrizione clinica, per favorire il miglioramento dello stile di vita utilizzando strategie e tecniche di counseling basate su modelli teorici di dimostrata efficacia che valorizzino i contributi del paziente, con lo scopo di riformulare le regole e codificare le soluzioni in ambito dietetico-nutrizionale. Il **Master specialistico rappresenta lo sviluppo di competenze specialistiche della professione**, e non solo di conoscenze come invece accade per altre tipologie di Master.

Il **Dietista specialista in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”** è una figura professionale che:

- facilita il cambiamento verso comportamenti salutari
- conosce le tecniche di gestione dello stress, ha le competenze per educare il paziente ad adottare un'alimentazione salutare e una attività fisica adeguata ad un sano stile di vita
- sa valutare e mantenere la motivazione al cambiamento, utilizzando modalità adeguate alla presa di coscienza, alla responsabilizzazione e alla comunicazione
- collabora con le altre figure professionali (medico, psicologo, laureato in scienze motorie) coinvolte nella prevenzione e/o nella cura delle malattie croniche non trasmissibili o del benessere dovute principalmente a stili di vita non salutari e quindi modificabili con l'aiuto di questa figura professionale che agisce attraverso una pratica professionale sicura, efficace e basata sulle evidenze



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Dipartimento di
Sanità Pubblica, Medicina
Sperimentale e Forense

Master Specialistico in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”

Via Agostino Bassi, 21 – 27100 Pavia

Coordinatore: Dott.ssa Cinzia Ferraris

- sa supportare ed educare il paziente affetto da patologie che, per la loro rilevanza e complessità, comportano una obbligata temporanea o permanente modifica dello stile di vita, come ad esempio le patologie oncologiche o le disabilità.

Il professionista utilizzerà la propria formazione avanzata in ambito dietistico acquisendo competenze in termini di proposte coerenti con le necessità del **SSN, della sanità privata e libero professionale**. L'utilizzo di numerosi casi clinici, la presenza di docenti altamente qualificati e l'esperienza diretta tramite il tirocinio permetterà agli studenti di acquisire conoscenze approfondite e immediatamente applicabili.

Il Master, di durata annuale (**Inizio lezioni a Gennaio 2026**), sarà articolato in: didattica frontale, seminari, attività di studio individuale, esercitazioni e tirocinio pratico (300 ore).

Sono previsti **3 giorni al mese con didattica frontale in presenza + 5 appuntamenti nel weekend che verranno erogati completamente online**. La sede di tirocinio potrà essere anche nella propria area di residenza, previa accurata valutazione delle caratteristiche necessarie e convenzione da parte della Segreteria del Master.

Ricordiamo inoltre che è possibile iscriversi contemporaneamente a due corsi di studio offerti da Università, Scuole, Istituti superiori ad ordinamento speciale e Istituzioni di Alta Formazione Artistica e Musicale (AFAM), italiani ed esteri.

Pre-Iscrizioni fino al 4 dicembre 2025 al sito <https://portale.unipv.it/it/didattica/post-laurea/master-universitari/offerta-master-e-corsi-di-perfezionamento/counseling-nutrizionale-la-modifica-dello-stile-di-vita-dal-sedentario-allo-sportivo>

E' prevista 1 serata di presentazione del Master in cui verranno fornite tutte le informazioni utili per l'iscrizione alla III Edizione. Per partecipare è necessario iscriversi al seguente link <https://forms.gle/XsgoMMVWi9LpYSRv7>

Per informazioni consultare il link <https://spmsf.unipv.it/master/counselnutri/index.html> oppure scrivere a master.counseling@universitadipavia.it o telefonare a 0382.987869.

Cinzia Ferraris

Coordinatore del Master Specialistico in Counseling Nutrizionale per la modifica dello stile di vita