

UDINE - 19-20 SETTEMBRE 2026

FIASO RUN

UNA CORSA PER LA SALUTE



La prevenzione arriva in città

VILLAGGIO DELLO SPORT E DELLA SALUTE

Informazioni, screening gratuiti, istituzioni, testimonial,
incontri per cittadini e famiglie

FIASO RUN

La corsa degli operatori sanitari nell'ambito della 26ª Maratonina
Internazionale Città di Udine



Attività fisica e salute, è ora di muoversi!

Comune di Udine | Sala Ajace, Palazzo d'Aronco, Piazza Libertà

19 settembre 2026 | 16,30-19,30

I sistemi sanitari dei Paesi avanzati sono chiamati a fare i conti con una transizione epidemiologica ormai strutturale: l'invecchiamento della popolazione, l'aumento delle cronicità e la pressione crescente sulla spesa sanitaria rendono non più rinviabile un cambio di paradigma, capace di spostare il baricentro dalla cura alla prevenzione. In Italia le principali malattie croniche (cardiovascolari, oncologiche, respiratorie, oltre al diabete) rappresentano gran parte delle cause di morte e assorbono i tre quarti della spesa sanitaria. Una quota rilevante di questo impatto è legata a fattori di rischio modificabili, tra i quali la sedentarietà occupa un posto di primo piano. Le evidenze scientifiche confermano da tempo il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nella gestione delle cronicità.

L'Oms identifica la sedentarietà come il quarto fattore di rischio per mortalità globale, con un costo annuo per il Ssn valutato in 1,3 miliardi di euro e risparmi diretti di circa 313 milioni sulle principali cronicità a fronte di un incremento del 20% dei livelli di attività fisica. È ampiamente documentato, infatti, che muoversi di più può produrre benefici importanti in termini di salute e di sostenibilità economica dei sistemi sanitari. Nonostante le raccomandazioni del Piano nazionale della prevenzione, le linee di indirizzo ministeriali e i documenti di consenso delle principali società scientifiche, gli ultimi dati Passi dell'Iss segnalano che la sedentarietà resta ancora diffusa, con punte del 38% nel Mezzogiorno e del 40-49% nelle fasce economicamente e culturalmente svantaggiate. Resta, dunque, ampia la distanza tra raccomandazioni, modelli organizzativi più avanzati e applicazione concreta nei territori, dove prevalgono ancora iniziative frammentate.

Per queste ragioni Fiaso intende rilanciare il proprio impegno per portare



il tema dell'attività fisica, nel quadro più ampio della prevenzione e della promozione di sani stili di vita, nell'agenda delle politiche sanitarie del Paese. L'obiettivo è intervenire sia sul piano istituzionale, con proposte che riguardano Lea, Pdta, Fse 2.0 e formazione dei professionisti, sia attraverso iniziative di comunicazione e coinvolgimento rivolte ai cittadini.

La due giorni di Udine, il 19 e 20 settembre 2026, segna l'avvio di Fiaso Run, il nuovo format nazionale promosso dalla Federazione per tenere insieme prevenzione, sport, informazione e confronto istituzionale. Al centro della prima edizione, il 1° Campionato di Mezza Maratona degli operatori sanitari, che vedrà professionisti del Ssn e cittadini fianco a fianco, testimoni diretti del valore dell'attività fisica per la salute. Accanto all'appuntamento sportivo, la manifestazione prevede un convegno, il villaggio della salute con stand informativi, attività di screening e prevenzione, testimonianze e momenti di incontro rivolti a cittadini, famiglie, professionisti e istituzioni, con il contributo di partner nazionali e territoriali. La scelta di Udine non è casuale: il Friuli-Venezia Giulia presenta indicatori tra i migliori per popolazione fisicamente attiva e bassa quota di sedentari, a conferma che politiche coerenti e modelli organizzativi strutturati possono produrre risultati tangibili.

Fiaso porterà poi il format in altre città italiane, con il coinvolgimento di aziende sanitarie, istituzioni, realtà nazionali e territoriali, mondo dell'associazionismo e partner impegnati nella promozione della salute. L'obiettivo è costruire, attorno a ogni tappa, occasioni concrete di partecipazione, informazione e prevenzione.



PROGRAMMA

19 settembre 2026

h 16,30 | Apertura dei lavori

Giuseppe Quintavalle, Presidente FIASO, Direttore generale ASL Roma 1

Francesca Tosolini, Coordinatore regionale FIASO-Friuli-Venezia Giulia, Direttore generale IRCCS Materno Infantile Burlo Garofolo

Alberto Felice De Toni, Sindaco di Udine

Riccardo Riccardi, Assessore regionale alla Salute, politiche sociali e disabilità del Friuli-Venezia Giulia

Angelo Tanese, Direttore Generale AGENAS, Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali

Paolo Bordon, Presidente Associazione Maratonina Udinese, Direttore generale Area Salute e Servizi sociali Regione Liguria

Testimonial dello Sport

h 17,30 | L'alleanza tra attività fisica e salute

Orazio Schillaci, Ministro della Salute

h 18,00 | I dati PASSI sull'attività fisica degli italiani

Giovanni Capelli, Direttore del Centro nazionale prevenzione delle malattie e promozione della salute Istituto Superiore di Sanità - ISS

h 18,15 | Attività fisica, promozione della salute, prevenzione, valore per i cittadini

TAVOLA ROTONDA - Modera Paolo Mosanghini, Messaggero Veneto

Mario Anzil, Vicepresidente e Assessore regionale alla Cultura e allo Sport

Rossana Berardi, Presidente One Health Foundation ETS e Presidente eletto AIOM, Associazione Italiana di Oncologia Medica

Denis Caporale, Direttore generale Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

Alba Di Leone, Presidente di Komen Italia - Race for the cure

Giorgio Meneschincheri, Ideatore e Fondatore del progetto sociale di Sport e Salute "Tennis and Friends"

Rappresentanti di organizzazioni di tutela di pazienti cronici (cardiopatici, diabetici, BPCO o oncologici)

h 19,15 | Conclusioni

Giuseppe Quintavalle, Presidente FIASO, Direttore generale ASL Roma 1